

Lieve mensen,

Dit is de laatste Volle maan nieuwsbrief. Ik heb nu een heel jaar deze volle maan nieuwsbrieven geschreven. Dus deze cyclus is voltooid. De Steurmaan zegt: voltooiing en kijk terug op wat je hebt bereikt. Ik kijk terug op 12 mooie en interessante volle maan nieuwsbrieven.

Nu is het tijd voor andere mooie spirituele onderwerpen. Geniet nu nog even van de Volle Steurmaan.



28 augustus om 06: 18 de Volle Steur Maan

Waarom heet deze volle maan de Steurmaan?

De naam komt uit Noord-Amerikaanse maantradities. Augustus was in het gebied van de Grote Meren een belangrijke periode voor de steur, een grote zoetwatervis die daar een belangrijke voedselbron vormde. Verschillende culturen hadden overigens verschillende namen voor deze maan; hij wordt onder andere ook Grain Moon, Green Corn Moon en Red Moon genoemd.

En juist die steur is symbolisch prachtig.

De steur is namelijk geen fragiel visje dat een zomer meegaat. Het is een oeroude diersoort, gebouwd op overleven, uithoudingsvermogen en continuïteit. Daarom wordt aan de Steurmaan tegenwoordig spiritueel vaak de betekenis gegeven van:

Innerlijke kracht

Doorzettingsvermogen

Overvloed

Oogsten

Wijsheid

Vertrouwen

Verdieping

Loslaten wat zijn functie heeft gehad.

En daar begint het interessante gedeelte.

De kern van deze Steurmaan: KIJK WAT ER AL IS

De energie van augustus bevindt zich op een bijzonder kantelpunt. De zomer is nog niet voorbij. Alles staat nog volop in bloei. Maar tegelijkertijd worden de dagen korter en komt de natuur langzaam op het punt waarop er geoogst wordt.

De energie van augustus bevindt zich op een bijzonder kantelpunt. De zomer is nog niet voorbij. Alles staat nog volop in bloei. Maar tegelijkertijd worden de dagen korter en komt de natuur langzaam op het punt waarop er geoogst wordt.

Spiritueel kun je dat vertalen naar:

Je hoeft niet voortdurend iets nieuws te creëren. Kijk eens naar wat je al hebt gecreëerd.

Waar stond je een halfjaar of een jaar geleden?

Wat heb je opgebouwd?

Waar heb je voor gevochten?

Welke beslissing heb je genomen die achteraf belangrijk bleek?

Welke mensen zijn gekomen of juist verdwenen?

Waar ben jij sterker geworden zonder dat je dat eigenlijk hebt opgemerkt?

De Steurmaan nodigt ons uit tot: Wat heb ik inmiddels bereikt?

Dit is een van de mooiste spirituele betekenissen van deze maan.

Veel mensen zijn ontzettend goed in zaaien:

Werken.
Doorgaan.
Zorgen.
Bouwen.
Investeren.
Problemen oplossen.
Weer doorgaan.

Maar wanneer de oogst eindelijk komt, blijven ze gewoon doorrennen. De Steurmaan staat juist symbool voor het moment waarop je mag zeggen: Nu mag ik ook ontvangen. Soms komt er ineens hulp. Een kans. Een samenwerking. Erkenning. Geld. Een oplossing. Een mens die precies op het goede moment verschijnt. Of simpelweg het besef:

Kijk eens wat ik allemaal voor elkaar heb gekregen. En dát is ook overvloed. Niet alleen materiële overvloed, maar het besef dat je leven ondertussen gevuld is met dingen die ooit slechts een wens waren.

De steur zegt: ga naar de DIEPTE!

De symboliek van de steur wordt ook gekoppeld aan diepte, geduld en oeroude kracht. En dat geeft deze maan nog een tweede laag. Niet alles wat belangrijk is, ligt aan de oppervlakte. Deze maan kan daarom een mooie periode zijn waarin je sterker merkt:

Wat klopt werkelijk voor mij?

Niet wat anderen verwachten.
Niet wat verstandig zou moeten zijn.
Niet wat je ooit hebt afgesproken.
Niet wat vroeger bij je paste.

Wat voelt nú nog als waarheid? En soms komt daar iets verrassends uit.

Want iets kan jarenlang goed zijn geweest en tóch klaar zijn, zoals:

Een overtuiging.
Een gewoonte.
Een werkwijze.
Een verbinding.
Een rol.
Een verantwoordelijkheid.

Volle maan wordt in spirituele tradities sowieso vaak gekoppeld aan voltooiing en loslaten.



Gedeeltelijke maansverduistering op 27/28 augustus

En dan zit er in 2026 nóg iets bijzonders bij! Deze volle maan valt samen met een gedeeltelijke maansverduistering op de nacht van 27/28 augustus.

Astronomisch komt dat doordat de maan gedeeltelijk door de schaduw van de aarde trekt. Spiritueel worden eclipsen vaak gezien als versterkers van overgang en verandering. Dat is natuurlijk een spirituele interpretatie en geen astronomisch vastgesteld effect, maar binnen die symboliek maakt het deze Steurmaan wel extra interessant.

Want dan krijg je eigenlijk: volle maan is voltooiing plus de Steurmaan is oogsten en innerlijke kracht plus een eclips is overgang en zichtbaar worden van wat eerder in de schaduw lag.

En dan ontstaat er een prachtige centrale vraag: Wat is klaar om eindelijk volledig zichtbaar te worden?

Dat kan iets buiten jezelf zijn. Maar óók iets in jezelf.

Een talent dat je jarenlang hebt onderschat.

Een richting waarvan je allang weet dat die klopt.

Een grens die je eindelijk durft te trekken.

Een verlangen dat je niet langer wilt wegduwen.

Of simpelweg een versie van jezelf waar je langzaam naartoe bent gegroeid.

Wat je rond 27-29 augustus kunt ervaren:

Als je gevoelig bent voor maanperiodes, zou deze symboliek zich kunnen uiten als een behoefte aan rust en terugtrekken, sterkere intuïtieve ingevingen, levendige dromen, emoties die ineens bovenkomen, behoefte aan opruimen of afsluiten, plotselinge helderheid over een situatie of juist een heel sterk gevoel van: NU weet ik wat ik moet doen.

Maar ik zou bij deze maan vooral niet alleen kijken naar wat er weg moet.

Ik zou nadrukkelijk óók kijken naar wat er gekomen is, want dit is een oogstmaan.

En misschien is de belangrijkste spirituele opdracht van deze Steurmaan daarom wel:

Ga niet meteen weer zaaien.

Kijk eerst eens naar je veld.

Wat staat daar inmiddels?

Wat heb jij zelf opgebouwd?

Wat is gegroeid terwijl jij alweer bezig was met het volgende?

Wat mag je eindelijk ontvangen?

En vooral: waar mag je trots op zijn?

Want de Steurmaan zegt niet alleen: Laat los wat voorbij is. Hij zegt óók: Kijk eens hoever je gekomen bent. En dát vind ik eigenlijk de mooiste betekenis van deze maan.

De Steurmaan nodigt ons uit tot: Wat heb ik inmiddels bereikt?

Wat heb jij bereikt? Ik vind het interessant om te lezen wat jij hebt bereikt! Mail mij in het kort wat jij hebt bereikt.

Liefs van Yvonne

